

# ВАРЕНАКС

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Варенакс.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** капсулы для приема внутрь.

**Состав:** каждая твердая желатиновая капсула содержит:

Сарака индийская, Ашока (Saraca indica) кора	200 мг;
Шатавари (Asparagus racemosus) корень	60 мг;
Лодхра (Symplacos racemosa) кора	60 мг;
Тагара - Индийская Валериана (Valeriana wallichii) корень	40 мг;
Джатаманси (Nardostachys jatamansi) корень	35 мг;
Ашваганда (Withania somnifera) (индийский женьшень) корень	35 мг;
Перец Пиппали (Piper longum) плод	15 мг;
Разрешенные консерванты и вспомогательные вещества	q.s.

**Фармакотерапевтическая группа:** Остальные препараты для лечения гинекологических болезней.

**Код АТХ:** G02CX.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

Варенакс комплексный препарат из лекарственных растений, соотношение которых сбалансировано. Оказывает тонизирующее действие на мускулатуру матки, влияет на менструальный цикл и постклимактерические кровотечения, стимулируя яичники и укрепляя мускулатуру эндометрия. Оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие, тем самым снижая трансудацию вагинального эпителия и регулируя лейкоорею. Нормализует дисфункциональные маточные кровотечения. Эффективно действует при гиперменорее и аномальном маточном кровотечении путем уменьшения поверхности полости матки и меноррагии.

Устраняет гормональный дисбаланс, нормализует вагинальные выделения. Улучшает общее самочувствие, устраняет симптомы усталости и вегетативных расстройств. Способствует снижению продукции пролактина, что приводит к нормализации менструального цикла, а также уменьшению симптомов ПМС (предменструального синдрома). После рекомендуемого курса терапии отмечается отсутствие воспалительной болевой симптоматики в области придатков матки, нарушений функции менструального цикла. Варенакс обладает эстрогеноподобным эффектом, проявляет седативные свойства, оказывает положительное терапевтическое воздействие на вегетативную нервную систему. Применение препарата Варенакс способствует ослаблению или полному исчезновению симптомов вегето-сосудистых нарушений и психоэмоциональных расстройств в климактерический период. Терапевтический эффект препарата развивается постепенно и проявляется приблизительно через 2-4 недели лечения.

*Сарака индийская*, содержит танины, катехолы, стеролы, органические соединения кальция, обладает сильным кровоостанавливающим, вяжущим и стимулирующим действием. Действует непосредственно на мышечные волокна матки, на эндометрий. Эффективна при меноррагии, вызванной маточными фиброидами, а также при внутренних и геморроидальных кровотечениях.

*Шатавари* обладает смягчающим, мочегонным, омолаживающим, тонизирующим, успокаивающим, антиспазматическим, антибактериальными действиями. Многократно увеличивает половую энергию. Шатавари активизирует яйцеклетки, увеличивая их способность к оплодотворению. Нормализует менструальный цикл у женщин. Также имеет эстрогенные свойства, которые облегчают симптомы менопаузы, в том числе тревогу, депрессию, колебания настроения, бессонницу, увеличение веса, раздражительность и потерю контроля над мочевым пузырем.

*Лодхра* эффективно останавливает кровотечения и является одним из важных вяжущих средств, регулирующих менструации. Входит во многие аюрведические составы для лечения женских болезней.

*Тагара, Валериана индийская*, содержит эфирное масло, валериановую кислоту, катинин. Обладает успокаивающими и спазмолитическими свойствами, оказывает умеренно выраженный седативный эффект. Применяется при нервных расстройствах, головной боли, нервной кардиопатии, климактерическом синдроме, коликах, состоянии страха и возбужденности.

*Джатаманси* обладает антиаритмическим действием, понижает давление, успокаивает. Растение облегчает боли при менструации, нормализует цикл (устраняет нерегулярность менструаций), стимулирует гормоны яичников, устраняет «приливы» в климактерическом периоде.

*Ашваганда, индийский женьшень*, повышает устойчивость к любым негативным факторам, понижает давление и успокаивает, регулирует менструальный цикл, нормализует метаболизм эстрогенов и предотвращает тем самым, развитие фибромиом и мастопатий.

*Перец пиппали*, является афродитиком: он согревает и наполняет энергией половые органы, повышает их функции.

*Фармакокинетика:*

Фармакокинетическое действие комбинированного растительного препарата Варенакс является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным.

**Показания к применению:**

- х нерегулярный менструальный цикл;
- х вегето-сосудистые и психоэмоциональные расстройства в пре-, мено- и постменопаузе («приливы», повышенная потливость, нарушение сна, повышенная нервная возбудимость, изменение настроения, апатия и др.)
- х в качестве средства улучшения функционального состояния женской репродуктивной системы.

*В составе комплексной терапии:*

- х постклимактерическое кровотечение;
- х лейкорея, меноррагия, метроррагия, аномальные влагалищные выделения.

**Противопоказания:**

- х гиперчувствительность к составу препарата;

х беременность и период лактации.

**Способ применения и дозы:**

Внутрь.

Принимать по 1 капсуле, утром и вечером после еды или по указанию врача.

Продолжительность курса лечения определяет лечащий врач. Длительность курса лечения - от 2 недель до 3 месяцев.

**Побочные действия:**

Возможны такие побочные действия как запор, аллергические реакции.

При проявлении побочных эффектов или эффектов, не упомянутых в этой инструкции, обратитесь к врачу.

**Передозировка:**

Нет данных о передозировке.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Данный препарат растительного происхождения не имеет лекарственных взаимодействий.

**Особые указания:**

Перед применением препарата следует проконсультироваться с врачом.

Воздействие на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:

Не оказывает воздействия.

**Форма выпуска:**

30 капсул для приема внутрь в белом пластиковом контейнере. 1 контейнер вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.