

# ЙОДИФ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Йодиф.

**Международное непатентованное название:** йодид + фолиевая кислота.

**Лекарственная форма:** таблетки для приема внутрь.

**Состав:** каждая таблетка содержит:

Калия йодид USP экв. йоду 200 мкг;

Фолиевая кислота ВР 400 мкг;

Использованы одобренные красители.

**Вспомогательные вещества:** лактозы моногидрат 83,7384 мг, целлюлоза (НПС) 6 мг, кукурузный крахмал 5 мг, Кремния диоксид коллоидный 3 мг, магния стеарат 1 мг, микрокристаллическая целлюлоза 1 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** фолиевая кислота в комбинации с другими препаратами.

**Код АТХ:** В03ВВ51.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Йодиф представляет собой витаминный комплекс, восполняющий недостаток фолиевой кислоты и важного микроэлементов - йода.

**Фолиевая кислота** является водорастворимым витамином группы В (витамин В9). Частично синтезируется в кишечнике, но основная часть ее поступает из пищи. Принимает участие в процессе образования рибонуклеиновых и дезоксирибонуклеиновых кислот, активно участвует в биосинтезе заменимых аминокислот, а также незаменимых - глицина, метионина.

Обеспечивает обмен белков, необходимых для формирования тканей и органов, снижая вероятность пороков развития, и уменьшая риск недоношенности и гипотрофии плода.

Участвует в процессах кроветворения и созревания мегалобластов, ее недостаток является главной причиной анемии при беременности.

Регулирует процессы образования нервных тканей и миелина нервных волокон у эмбриона, т.о. предупреждает развитие дефектов нервной трубки.

**Йод** необходим для полноценного функционирования щитовидной железы, регулирующей созревание нервной ткани плода. В период лактации дефицит йода вызывает развитие гипогалактии.

Щитовидная железа плода уже с конца первого триместра беременности начинает вырабатывать гормоны щитовидной железы, и единственным источником йода для нее является йод, циркулирующий в организме матери.

Внутриутробная недостаточная обеспеченность йодом приводит к самопроизвольным выкидышам и тяжелым последствием дефицита йода у плода и новорожденного, которое проявляется замедлением развития костной ткани, легких, нарушением формирования головного мозга и, связанное с ним, недостаточное развитие ЦНС, дефекты слуха, задержка психомоторного и умственного развития.

Дополнительный прием фолиевой кислоты и йода детьми в период полового созревания способствует нормальному функционированию организма и укреплению репродуктивной системы, повышает умственную и физическую работоспособность, позволяет снизить уровень общей заболеваемости.

**Фармакокинетика:**

При пероральном приеме хорошо абсорбируется в пищеварительном тракте. Основной метаболит происходит в печени. Элиминируется с желчью и мочой.

**Показания к применению:**

- рекомендован как источник фолатов и йода на этапе планирования беременности, а также в период беременности и во время лактации;
- профилактика внутриутробных аномалий развития нервной системы, конечностей, сердца;
- профилактика нарушения роста и полового созревания у подростков;
- состоянии хронической усталости, нарушения памяти;
- периферические невралгии;
- профилактика рецидивов после терапевтического лечения йоддефицитного зоба.

**Противопоказания:**

- индивидуальная гиперчувствительность к компонентам препарата;
- гипертертиоз.

**Способ применения и дозы:**

Принимается внутрь.

Ежедневно во время приема пищи, однократно утром по 1 таблетке.

Прием препарата рекомендован до зачатия, в 1 триместре беременности и в течение всего периода кормления грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Побочные действия:**

Во время приема суточной дозы Йодиф побочных эффектов не отмечалось.

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата.

**Передозировка:**

Случаи передозировки отсутствуют.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Антациды снижают абсорбцию фолиевой кислоты. Наблюдается нарушение фармакологической активности йода при совместном приеме с калий сберегающими диуретиками.

Противоэпилептические и противозастойные препараты уменьшают количество фолатов в сыворотке.

Сульфаниламиды, нитрофураны, гипогликемические препараты увеличивают скорость элиминации фолиевой кислоты из организма.

**Особые указания:**

При планировании беременности рекомендован прием препарата сразу после отмены контрацептивов, особенно после КОК, которые нарушают кинетику фолатов и вызывают дефицит фолиевой кислоты.

Употребление комплекса с фолиевой кислотой рекомендуется в течение 4 недель, как минимум, при планировании беременности и в первом триместре, что значительно снижает риск появления врожденных пороков развития.

На фоне лечения заболеваний щитовидной железы необходима консультация врача перед приемом препарата Йодиф. Препарат содержит суточную дозу йода, в случае необходимости проводится коррекция лечения.

Препарат Йодиф содержит лактозу, поэтому противопоказан пациентам с непереносимостью лактозы.

**Влияние на способность к вождению автотранспортного и управлению механизмами:**

Препарат не влияет на способность управлять автомобилем и работать с механизмами.

**Форма выпуска:**

25 таблеток для приема внутрь в каждом блистере ПВХ. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

NEO UNIVERSE

Произведено для:  
**NEO UNIVERSE LLP**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Юнимакс Лабораторис,  
Индия

<https://neouniverse.tj>