

# В-НОРМ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** В-Норм.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь.

**Состав:** каждые 5 мл содержат:

L-Лизина гидрохлорид ВР	150 мг;
Витамин D3 ВР	100 МЕ;
Тиамин гидрохлорид ВР	4 мг;
Рибофлавин натрия фосфат ВР	5 мг;
Пиридоксин гидрохлорид ВР	1,5 мг;
Цианокобаламин ВР	10 мкг;
Селен (натрия селенит ВР)	30 мкг;
Цинк (гликокат цинка USP)	1,65 мг;
Никотинамид ВР	5 мг;
Аскорбиновая кислота ВР	100 мг;
D-пантенол ВР	2 мг;
Иод (калия йодид ВР)	50 мкг;
Марганец (хлорид марганца USP)	2,5 мг;

**Фармацевтическая группа:** поливитаминное средство + мультиминерал.

**Код АТХ:** А11АА03.

### Фармакологическое действие

Комбинированный препарат, действие которого обусловлено эффектами входящих в его состав витаминов, которые участвуют в различных обменных и метаболических процессах организма.

**L-Лизин** – незаменимая аминокислота необходимая для построения белков организма, роста и восстановления тканей, выработки антител, гормонов и ферментов. Лизин способствует доставке и усвоению витаминов организмом, увеличивая эффективность совместного действия.

**L-Лизин** - рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства, поддерживающего и активизирующего функцию иммунной системы и нормализующего обменные процессы в организме.

**Витамин D** необходим для нормального формирования костей и зубов в растущем организме. Поддерживает уровень неорганического фосфора и кальция в плазме и повышает всасывание кальция в тонкой кишке, предупреждая развитие рахита и остеомаляции.

**Тиамин гидрохлорид (B1)** является необходимым компонентом углеводного обмена в качестве составной части коэнзима для декарбоксилирования кетокислот; играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, участвует в проведении нервного возбуждения в синапсах. Витамин B1 нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

**Рибофлавин фосфат (B2)** катализирует клеточное дыхание и зрительное восприятие, участвует в формировании ДНК, способствует процессам регенерации тканей, в т.ч. клеток кожи, имеет большое значение в обмене углеводов, белков и жиров, синтезе гемоглобина. Способствует хорошему функционированию кожных покровов, регенерации тканей при ранениях и порезах, сохраняет нормальную структуру и функцию слизистых оболочек.

**Пиридоксин гидрохлорид (B6)** является коферментом метаболизма аминокислот и белков, синтеза нейромедиаторов, способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритроциты, участвует в синтезе нейромедиаторов, поэтому имеет важное значение для нормальной функции центральной и периферической нервной системы.

**Цианокобаламин (B12)** участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

**Селен** в организме взаимодействует с витаминами, ферментами и биологическими мембранами, оказывает антиоксидантное действие, способствует предупреждению роста аномальных клеток, укрепляет иммунную систему. В сочетании с витаминами А, С и Е предохраняет от возникновения онкологических заболеваний, разрушает вредные для организма вещества.

Селен, необходим для образования белков; поддерживает нормальную работу печени, щитовидной железы, поджелудочной железы.

**Цинк** в качестве катализатора активирует более чем 200 ферментов и является компонентом многих белков, гормонов, нейропептидов, гормональных рецепторов, а также непосредственно участвует в синтезе коэнзимов, производных витамина B6. Цинк необходим для образования эритроцитов и других форменных элементов крови. Влияет на синтез половых гормонов, особенно в период роста и полового созревания. Стабилизирует иммунные процессы организма. Не синтезируется в организме.

**Никотинамид (PP)** составная часть коэнзима А — стимулирует процессы ацетилирования и окисления углеводов и жиров, регулирует высшую нервную деятельность и функции органов пищеварения. Улучшает микроциркуляцию. Витамин PP принимает участие в окислительно-восстановительных процессах.

**Витамин С (Аскорбиновая кислота)** играет важную роль в образовании белка, называемого коллагеном, который составляет значительную часть материала соединительных тканей, костей, хрящей, зубов и кожи. Имеет жизненно важное значение для иммунной системы и функционирования белых кровяных клеток, способствует повышению сопротивляемости организма к различным инфекциям. Аскорбиновая кислота способствует всасыванию неорганического железа из пищеварительного тракта. Является важным антиоксидантом.

**D-пантенол** — кофермент, участвующий в метаболизме белка, при синтезе жирных кислот и холестерина, при продуцировании энергии, и необходим для нормального функционирования ЦНС.

**Иод** входит в состав гормонов щитовидной железы, выполняющих жизненно важные функции: регулируют деятельность мозга, нервной системы, половых желез, рост и развитие организма. Не синтезируется в организме.

**Марганец** относится к самым важным жизненно необходимым микроэлементам и принимает участие в регуляции наиважнейших биохимических процессов. Марганец принимает участие в важнейших нейрохимических процессах центральной нервной системы, в образовании соединительной и костной тканей, в регуляции углеводного и жирового обмена, а также в обмене витаминов группы В, витаминов С, Е и холина.

### Показания к применению:

- х профилактика и лечение гипо- и авитаминозов, недостатка минеральных веществ;
- х период выздоровления после перенесенных заболеваний;

- х в качестве средства, необходимого для правильного формирования и развития опорно-двигательного аппарата и систем органов, обеспечивающих рост ребенка;
- х для повышения устойчивости к действию стрессовых факторов;
- х повышение сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- х для правильного нервно-психического развития ребенка;
- х несбалансированное или неполноценное питание.

### Противопоказания:

- х повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- х одновременная терапия леводопой;
- х желчнокаменная болезнь.

### Беременность и лактация:

При применении препарата В-Норм в рекомендуемых дозах не отмечено какого-либо отрицательного влияния на плод. В высоких дозах нарушает высвобождение пролактина, поэтому препарат следует применять с осторожностью в период лактации.

### Режим дозирования:

**Детям от 1-3 лет** по 2,5 мл 1 раз в сутки.

**Детям от 4-6 лет** по 5 мл 1 раз в сутки.

**Детям от 6-15 лет** по 5-10 мл в сутки.

**Детям от 15 лет и старше** по 10-15 мл в сутки.

Продолжительность приема 1 месяц или по указанию врача.

### Побочное действие:

Возможны аллергические реакции.

### Передозировка:

**Симптомы:** тошнота, рвота, бледность кожных покровов.

**Лечение:** симптоматическая терапия.

### Лекарственное взаимодействие:

Пиридоксин может увеличивать метаболизм леводопы, снижая терапевтическую активность этого препарата. Совместное применение препарата В-Норм и леводопы возможно только при одновременном назначении ингибиторов декарбоксилазы. Пиридоксин может снижать эффекты стероидных гормонов. Изониазид увеличивает выведение пиридоксина с мочой. Циклосерин, гидралазин и пеницилламин являются антагонистами тиамина.

Не рекомендуется одновременное применение препарата В-Норм с производными ГМГ-КоА редуктазы (левостатин, правостатин), поскольку при взаимодействии данных препаратов возможен рабдомиолиз.

### Особые указания:

Следует учитывать, что при приеме препарата В-Норм возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что обусловлено наличием в составе препарата рибофлавина.

### Форма выпуска:

Сироп 150 мл в стеклянной темной бутылке. Одна бутылка вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

### Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей. Не замораживать.

### Срок хранения:

Указанно на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

### Условия отпуска:

Без рецепта.

**NEO UNIVERSE**  
Произведено для:  
**NEO UNIVERSE LLP**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Ларк Лабораторис (И) Лтд.,  
Индия

<https://neouniverse.tj>