

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Автопассит.

Лекарственная форма: капсулы для приема внутрь.

Состав: каждая капсула содержит:

Валериана	150 мг;
Мята перечная	25 мг;
Мелисса	25 мг;
Сарпагандха	50 мг;
Джатаманси	75 мг;

Вспомогательные вещества q.s.

Фармакотерапевтическая группа: Седативное средство растительного происхождения.

Код АТХ: N05СМ.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Автопассит – седативный препарат растительного происхождения. Оказывает седативное и спазмолитическое действие.

Экстракт валерианы содержит эфирное масло борнилизовалерианат (валериано-борнеоловый эфир), а также изовалериановую кислоту в свободном состоянии, борнеол, валерин, дубильные вещества, сапонины, сахара, органические кислоты, гликозиды (валерид, валерозиды А, В и С), благодаря их свойствам валериана обладает седативным действием, уменьшает напряженность и раздражительность, характерные для психического переутомления и неврастении. При бессоннице восстанавливает нормальный сон. Оказывает спазмолитическое действие.

Экстракт мяты перечной содержит эфирные масла: ментол в свободном состоянии и в виде эфиров, ментилацетат, пинен, лимонен, цинеол. Основное действующее вещество мяты перечной – ментол. Препараты мяты перечной эффективны при легкой бессоннице. Оказывают спазмолитическое действие на гладкие мышцы ЖКТ, а также обладает желчегонным действием.

Мелисса содержит эфирные масла: цитронеллаль, гераниол, цитраль, цитронеллол, линалоол; дубильные вещества (в частности, розмариновая кислота); горечи; хлорогеновые и кофейные кислоты; флавоноиды, слизи и смолы. Благодаря наличию эфирных масел мелисса имеет свой специфический приятный запах и вкус. Эфирные масла мелиссы снимают боль и судороги. Благодаря этому качеству, мелисса широко применяется как спазмолитическое, болеутоляющее средство при коликах. Эфирные масла мелиссы оказывают также успокаивающее действие, повышают аппетит, часто сниженный у больных с неврастенией.

Сарпагандха содержит эфирные масла, оказывающие явное гипотензивное и успокоительное действие. Она так же оказывает эффективное воздействие при лечении аритмий сердца. Также применяется при психических расстройствах, обладая седативными свойствами эффективна при лечении бессонницы. Также возможно её применение при истерии и крапивнице.

Джатаманси мягкое седативное, улучшающее кровообращение, улучшающее обмен веществ спазмолитическое, противовоспалительное, общеукрепляющее, тонизирующее и адаптогенное. Оказывают адаптогенное действие на центральную нервную систему. Отмечено гонадотропное действие экстракта корня джатаманси. Растение не оказывает существенного влияния на артериальное давление, несколько стимулирует дыхание и обладает некоторым кардиотоническим эффектом. Доказано её мощное антистрессорное действие.

Фармакокинетика:

Действие препарата является результатом совокупного действия его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным.

Показания к применению:

- х легкие формы неврастении и неврозы, которые сопровождаются раздражительностью, беспокойством, страхом, усталостью, нарушением внимания и памяти, психическим истощением;
- х легкие формы расстройства сна, связанные с возбуждением;
- х приступы головной боли и мигрени, обусловленные нервным перенапряжением;
- х легкие формы дисменореи;
- х климактерический синдром;
- х функциональные заболевания органов пищеварения (дискинезия желчевыводящих путей, диспептический синдром, синдром раздраженного толстого кишечника);
- х нейроциркуляторная дистония с тахикардией;
- х артериальная гипертензия I стадии;
- х постоянное психическое напряжение.

Противопоказания:

- х повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- х артериальная гипотензия;
- х детский возраст до 12 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Применение препарата при беременности и кормлении грудью не изучено. Назначение препарата в период беременности (особенно в течение I триместра) и грудного вскармливания возможно в случае, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для

плода или младенца.

Способ применения и дозы:

Взрослым и подросткам старше 12 лет при нервозности - по 1-2 капсуле 2-3 раза в день, при бессоннице - по 1-2 капсуле за час до отхода ко сну.

Максимальная суточная доза препарата Автопассит – 6 капсул, рекомендуется принимать в 3 приёма.

Продолжительность приема и повторяемость курсов терапии зависят от конкретного показания к применению, выраженности и формы патологического процесса, возраста больного. Курс терапии в среднем может составлять от 2 недель до 2 месяцев. В течение года курсы терапии могут повторяться.

Побочное действие:

Обычно хорошо переносится, но при превышении рекомендуемых доз возможно развитие вялости, подавленности, слабости, снижение работоспособности и концентрации внимания, сонливости, головокружения.

Возможно: аллергические реакции; при длительном применении – запор.

Передозировка:

При передозировке могут наблюдаться выраженные побочные реакции: головная боль, головокружение, сонливость, общая слабость, боль, в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, тахикардия.

В случае передозировки следует прекратить применение препарата и принять меры экстренной помощи (промывание желудка, введения активированного угля), симптоматической и поддерживающей терапии, в соответствии с клиническим состоянием больного.

Лекарственное взаимодействие:

При одновременном применении препарата Автопассит с другими лекарственными средствами, угнетающими ЦНС (в т.ч. снотворными препаратами, гипотензивными средствами центрального действия, анальгетиками), а также алкоголем возможно усиление действия на ЦНС (может потребоваться коррекция доз).

Особые указания:

При отмене препарата не возникает синдром отмены.

Не следует применять препарат непрерывно более 1,5 - 2 месяцев.

Препарат применяется только у *детей старше 12 лет.*

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:

При применении в рекомендованных дозах Автопассит не влияет на способность к управлению транспортными средствами и механизмами.

Форма выпуска:

10 капсул в блистере ПВХ. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

Срок хранения:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

NEO UNIVERSE
Произведено для:
NEO UNIVERSE LLP
Лондон, Великобритания
Производитель:
Сурья Хербал Лтд.,
Индия

<https://neouniverse.tj>