



Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: В-Норм.

Международное непатентованное название: витамины, минералы, пробиотики.

Лекарственная форма: твердые желатиновые капсулы для приема внутрь.

Состав: каждая твердая желатиновая капсула содержит:

Тиамин Нитрат ВР	10 мг;
Рибофлавин ВР	10 мг;
Пиридоксин Гидрохлорид ВР	3 мг;
Цианокобаламин ВР	15 мкг;
Никотинамид ВР	100 мг;
Кальция Пантотенат ВР	25 мг;
Фолиевая кислота ВР	1 мг;
Аскорбиновая кислота ВР	150 мг;
Цинка сульфата моногидрат USP экв. элементарному цинку	22,5 мг;
Лактобактерии	100 млн спор.

Фармакотерапевтическая группа: витамины и минералы с пробиотиком.

Код АТХ: А11ВА.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Комбинированный препарат, действие которого обусловлено эффектами входящих в его состав витаминов и минералов, которые участвуют в различных обменных и метаболических процессах организма.

Тиамин Нитрат (витамин В1) регулирует углеводный и белковый обмен в клетке, в частности препятствует гликированию белка, участвует в процессах жирового обмена, обладает антиоксидантной активностью, регулирует проведение нервного импульса, влияя на передачу возбуждения, способствует развитию анальгетического эффекта.

Рибофлавин (витамин В2) важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. Обеспечивает большинство окислительно-восстановительных реакций, участвует в обмене углеводов, жиров и аминокислот, улучшает репаративные процессы в тканях, а также в энергетическом обмене, способствует образованию антител и оказывает положительное влияние на эритропоэз, нормализует зрение.

Пиридоксин гидрохлорид (витамин В6) продукты его метаболизма являются коферментами неокислительного обмена практически всех аминокислот. Коферменты участвуют в декарбоксилировании аминокислот с образованием многих физиологически активных медиаторов - адреналина, тирамина, допамина, гистамина, серотонина. Также участвует в анаболизме и катаболизме аминокислот путем процессов трансминирования. Витамин В6 влияет на метаболизм триптофана, под его воздействием происходит катализ α-амино-β-кетoadиновой кислоты в процессе гемоглобинообразования. Пиридоксин необходим для нормального функционирования нервной системы, улучшает состояние зубов, десен, функцию эритроцитов, участвует в формировании антител.

Цианокобаламин (витамин В12) водорастворимый витамин, играет в организме человека очень важную роль. Для всасывания этого витамина в кишечнике необходим особый белковый фактор, синтезируемый слизистой оболочкой желудка — внутренний фактор Касла. Витамин В12 - единственный водорастворимый витамин, способный накапливаться в организме, откладывается в печени, почках, легких и селезенке. При этом количество депонированного витамина невелико и не может оказать токсического воздействия, как это случается с жирорастворимыми витаминами.

Никотинамид (витамин В3) играет существенную роль в жизнедеятельности организма, участвует в окислительно-восстановительных процессах, в частности участвует в процессах тканевого дыхания, метаболизме жиров, углеводов, аминокислот.

Кальция Пантотенат (витамин В5) производной пантотеновой кислоты, эффективный стимулятор процессов регенерации тканей. Кальция пантотенат превращается в организме в пантотеновую кислоту и восполняет ее дефицит. Пантотеновая кислота, как компонент коэнзима А (кофермента А), присутствует во всех живых тканях, а их повреждение резко увеличивает потребность в ней. Пантотеновая кислота участвует в процессах ацетилирования и окисления, углеводном и жировом обмене, цикле трикарбонных кислот, в синтезе ацетилхолина (ацетилирование холина), глюкокортикостероидов, порфиринов, нормализует клеточный метаболизм, увеличивает прочность коллагеновых волокон. Кальция пантотенат стимулирует перистальтику кишечника. Ацетилхолин, как нейромедиаторный трансмиссер парасимпатического отдела вегетативной нервной системы, поддерживает нормальную секреторную и кинетическую функции кишечника, а также оказывает слабое противовоспалительное действие.

Фолиевая кислота (витамин В9) в организме восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коферментом, участвующим в различных метаболических процессах. Необходима для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина. При беременности фолиевая кислота защищает организм от действия тератогенных факторов. После приема внутрь хорошо всасывается из ЖКТ. Метаболизируется в печени и тканях. Выводится с желчью и мочой.

Аскорбиновая кислота (витамин С) оказывает метаболическое действие, не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. Участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость, снижает потребность в витаминах В1, В2, А, Е, фолиевой кислоте, пантотеновой кислоте. Участвует в метаболизме фенилаланина, тирозина, фолиевой кислоты, норэпинефрина, гистамина, железа, усвоении углеводов, синтезе липидов, белков, карнитина, иммунных реакциях, гидроксигировании серотонина, усиливает абсорбцию негемового железа. Обладает антиагрегантными и выраженными антиоксидантными свойствами. Регулирует транспорт Н⁺ во многих биохимических реакциях, улучшает использование глюкозы в цикле трикарбонных кислот, участвует в образовании тетрагидрофолиевой кислоты и регенерации тканей, синтезе стероидных гормонов, коллагена, проколлагена. Поддерживает коллоидное состояние межклеточного вещества и нормальную проницаемость капилляров (угнетает гиалуронидазу). Активирует протеолитические ферменты, участвует в обмене ароматических аминокислот, пигментов и холестерина, способствует накоплению в печени гликогена. За счёт активации дыхательных ферментов в печени усиливает её детоксикационные и белковообразовательные функции, повышает синтез протромбина.

Цинк входит в состав ферментов и комплексов, обеспечивающих важнейшие физиологические функции организма: образование, рост и метаболизм клеток (обмен веществ), синтез белков, заживление ран; активизацию иммунных реакций, направленных против бактерий, вирусов, опухолевых клеток; усвоение углеводов и жиров; поддержание и улучшение памяти; поддержание вкусовой и обонятельной чувствительности; обеспечение стабильности сетчатки и прозрачности хрусталика глаза.

Лактобактерии грамположительные не спорообразующие палочки, аэротолерантные. Нормализуют пищеварительную деятельность ЖКТ, улучшают обменные процессы, способствуют восстановлению естественного иммунитета.

Показания к применению:

- х лечение и профилактика гипо- и авитаминозов;
- х перед операциями и в постоперационный период;
- х для улучшения обмена веществ и общего состояния в пожилом и старческом возрасте, при умственном и физическом истощении, расстройствах сна и аппетита, в период выздоровления после тяжелых заболеваний;
- х как дополнительное средство в составе комбинированной терапии стрессовых состояний, заболеваний печени, диабета, ожогов, переломов, острых инфекционных заболеваний;
- х профилактика и лечение пеллагры;
- х атеросклероз;
- х вяло заживающие раны и язвы;
- х инфекционные заболевания;
- х заболевания нервной системы (радикулиты, невриты, невралгии, периферические параличи диабетической полиневропатии);
- х токсикозы беременных;
- х анемии, лейкопении различной этиологии.

Противопоказания:

- х повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- х одновременная терапия леводопой.

Беременность и период лактации:

При применении препарата В-Норм в рекомендуемых дозах не отмечено какого-либо отрицательного влияния на плод.

В высоких дозах нарушает высвобождение пролактина, поэтому препарат следует принимать с осторожностью в период лактации. Следует избегать передозировки витаминов при приеме вместе с другими витаминными препаратами.

Способ применения и дозы:

Принимать внутрь, после еды.

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в сутки.

Длительность курса — 30 дней. Повторные курсы — по рекомендации врача.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции.

Передозировка:

Симптомы: тошнота, рвота, бледность кожных покровов.

Лечение: симптоматическое.

Лекарственные взаимодействия:

Пиридоксин может увеличивать метаболизм леводопы, снижая терапевтическую активность этого препарата. Совместное применение препарата В-Норм и леводопы возможно только при одновременном назначении ингибиторов декарбоксилазы.

Пиридоксин может снижать эффекты стероидных гормонов.

Изониазид увеличивает выведение пиридоксина с мочой.

Циклосерин, гидралазин и пенициллинам являются антагонистами тиамин.

Не рекомендуется одновременное применение препарата В-Норм с производными ГМГ-КоА редуктазы (левостатин, правостатин), поскольку при взаимодействии данных препаратов возможно рабдомиолиз.

Витамин С замедляет выведение и усиливает действие и побочные эффекты сульфаниламидов, замедляет выведение барбитуратов, салицилатов.

Особые указания:

Следует учитывать, что при приеме препарата В-Норм возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что обусловлено наличием в составе препарата рибофлавина. Не рекомендуется принимать препарат с другими содержащими витамины препаратами без консультации с врачом.

Форма выпуска:

10 твердых желатиновых капсул в каждом блистере. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С и в местах, недоступных для детей.

Срок хранения:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.



NEO UNIVERSE

Произведено для:

NEO UNIVERSE LLP

Лондон, Великобритания

Производитель:

Ларк Лабораторис (И) Лтд.,

Индия

neouniverse.tj